



ANTONY – AÏKIDO

SAISON 2023 - 2024

Cours Enfants (7 à 12 ans inclus) Reprise des cours Mercredi 6 Septembre 2023

Mercredi	18h00 - 19h15	Gymnase P. de Coubertin - 31 Rue Camille Pelletan
----------	---------------	---

Pour des raisons évidentes de sécurité, les parents **DOIVENT IMPERATIVEMENT S'ASSURER DE LA PRESENCE DU PROFESSEUR** avant de laisser leur(s) enfant(s) dans le Gymnase.

Prévoir au minimum 15 minutes pour se changer.

IMPORTANT ! Les enfants qui auront 13 ans au 31 Décembre 2023 seront inscrits au cours adultes.

Cours Adultes (à partir de 13 ans) Reprise des cours Lundi 4 Septembre 2023

Lundi	19h30 - 21h00	Gymnase D de l'Institution Sainte-Marie - 2 Rue de l'Abbaye
Mercredi	19h30 - 21h00	Gymnase Pierre de Coubertin – 31 Rue Camille Pelletan
Dimanche	09h00 - 10h00 (à partir de 5 ^{ème} kyu) 10h00 - 12h00 (pour tous)	Gymnase Pierre de Coubertin – 31 Rue Camille Pelletan

Tarifs et autres renseignements, merci de nous contacter :

Joël	06 72 47 58 66
Christine	06 87 06 48 26
Georges	06 83 52 45 54
Frédéric	06 08 57 70 46
E-mail :	antony.aikido92@gmail.com

Inscriptions :

Les inscriptions pourront se faire aux heures des cours à compter du Lundi 4 Septembre, pour les adultes comme pour les enfants, ainsi qu'au Forum des Associations, le Dimanche 3 Septembre de 13h00 à 18h00. Vous devrez impérativement vous munir :

- D'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido, de moins de trois mois, validé sur le passeport sportif.
- D'un chèque à l'ordre de Antony-Aïkido correspondant aux frais d'inscription (voir ci-dessus).

Pour pratiquer :

Une tenue d'entraînement (keikogi, toile grain de riz).

Une ceinture blanche. Une petite serviette.

Une paire de sandales ou zoris.

Pour les adultes : un jeu d'armes en bois (un Jo de 1,28m, un Bokken, un Tanto) et une housse pour le transport.

Pour les enfants : un jeu d'armes en mousse/caoutchouc (Jo, Choken et Tanto) et une housse - voir description en annexe

Antony-Aïkido, 31 rue Camille Pelletan 92160 Antony

☎ 06 72 47 58 66 / 06 87 06 48 26

Site internet : <https://www.antony-aikido.fr>

E-mail : antony.aikido92@gmail.com

Jeu d'armes en mousse :

Choken (arme de Chambara en mousse)



Jo (1.28m - mousse)



Tanto (Caoutchouc)



Prévoir aussi une housse pour le transport